

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(02.09.2020, బుధవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి త్రయోదశశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా కేవలాష్టకస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థనా - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందే_నిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమాతే నమః

అథ సుందరకాండే త్రయోదశః సర్గః

అస్మిన్నేవంగతే కార్యే ప్రాప్తకాలం క్షమం చ కిమ్ |
 భవేదితి మతం భూయో హనూమాన్ ప్రవిచారయత్ || 13.19 ||
 యది సీతామదృష్ట్వాఽహం వానరేంద్రపురీమితః |
 గమిష్యామి తతః కో మే పురుషార్థో భవిష్యతి || 13.20 ||
 మమేదం లంఘనం వ్యర్థం సాగరస్య భవిష్యతి |
 ప్రవేశశ్చైవ లంకాయాం రాక్షసానాం చ దర్శనమ్ || 13.21 ||
 కిం మాం వక్ష్యతి సుగ్రీవో హరయో వా సమాగతాః |
 కిష్కింధాం సమనుప్రాప్తం తౌ వా దశరథాత్మజౌ || 13.22 ||
 గత్వా తు యది కాకుత్స్థం వక్ష్యామి పరమస్రియం |
 న దృష్ట్వేతి మయా సీతా తతస్త్యక్ష్యతి జీవితమ్ || 13.23 ||
 పరుషం దారుణం క్రూరం తీక్ష్ణమింద్రియతాపనం |
 సీతానిమిత్తం దుర్వాక్యం శ్రుత్వా స న భవిష్యతి || 13.24 ||
 తం తు కృచ్ఛ్రగతం దృష్ట్వా పంచత్వగతమానసం |
 భృశానురక్తో మేధావీ న భవిష్యతి లక్ష్మణః || 13.25 ||
 వినష్టా భ్రాతరౌ శ్రుత్వా భరతోఽపి మరిష్యతి |
 భరతం చ మృతం దృష్ట్వా శత్రుఘ్నో న భవిష్యతి || 13.26 ||
 పుత్రాన్ మృతాన్ సమీక్ష్యాథ న భవిష్యంతి మాతరః |
 కౌసల్యా చ సుమిత్రా చ కైకేయీ చ న సంశయః || 13.27 ||
 కృతజ్ఞస్మత్యసంధశ్చ సుగ్రీవః ప్లవగాధిపః |
 రామం తథాగతం దృష్ట్వా తతస్త్యక్ష్యతి జీవితమ్ || 13.28 ||
 దుర్మనా వ్యథితా దీనా నిరానందా తపస్వినీ |
 పీడితా భర్తృశోకేన రుమా త్యక్ష్యతి జీవితమ్ || 13.29 ||

ఇతి సుందరకాండే త్రయోదశసర్గే ఏకాదశశ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం |
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ||

ఫలశ్రుతి: - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥
ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥
ధన్వంతరేమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ కేవలాష్టకస్తోత్రమ్

మధురం మధురేభ్యోఽపి మంగలేభ్యోపి మంగళం ।
పావనం పావనేభ్యోఽపి హరేర్నామైవ కేవలమ్ ॥ 1 ॥
ఆబ్రహ్మస్తంబపర్యంతం సర్వం మాయామయం జగత్ ।
సత్యం సత్యం పునః సత్యం హరేర్నామైవ కేవలమ్ ॥ 2 ॥
స గురుః స పితా చాపి సా మాతా బాంధవోఽపి సః ।
శిక్షయేచ్ఛేత్సదా స్మర్తుం హరేర్నామైవ కేవలమ్ ॥ 3 ॥
నిశ్వాసే న హి విశ్వాసః కదా రుద్ధో భవిష్యతి ।
కీర్తనీయమతో బాల్యాత్ హరేర్నామైవ కేవలమ్ ॥ 4 ॥
హరిః సదా వసేత్తత్ర యత్ర భగవతాః జనాః ।
గాయంతి భక్తిభావేన హరేర్నామైవ కేవలమ్ ॥ 5 ॥
అహో దుఃఖం మహాదుఃఖం దుఃఖాత్ దుఃఖతరం యతః ।
కాచార్థం విస్మృతం రత్నం హరేర్నామైవ కేవలమ్ ॥ 6 ॥

దీయతాం దీయతాం కర్ణే నీయతాం నీయతాం వచః ।

గీయతాం గీయతాం నిత్యం హరేర్నామైవ కేవలమ్ ॥ 7 ॥

తృణీకృత్య జగత్సర్వం రాజతే సకలోపరి ।

చిదానందమయం శుద్ధం హరేర్నామైవ కేవలమ్ ॥ 8 ॥

ఇతి కేవలాష్టకస్తోత్రమ్

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా -** ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా -** యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్ -** కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్ -** శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★